



ITTB/2025/6.1

Numero di protocollo associato al documento come metadato (DPCM 3.12.2013, art. 20). La segnatura di protocollo è verificabile in alto oppure nell'oggetto della PEC o nei files allegati alla medesima. Data di registrazione inclusa nella segnatura di protocollo"

A STUDENTI E STUDENTESSE

e p.c. AI LORO GENITORI
AI LORO DOCENTI

AVVISO N. 221

OGGETTO: PNRR Percorso Relieve your Stress.

Nell'ambito del Progetto "La bussola di Michelangelo: gli strumenti di orientamento", finanziato con il D.M. n. 19 del 2 febbraio 2024, Investimento 1.4 "Intervento straordinario finalizzato alla riduzione dei divari territoriali nella scuola secondaria di primo e secondo grado e alla lotta alla dispersione scolastica",

l'ITT Buonarroti propone un **percorso di 10 ore** per studenti e studentesse al fine di aiutare a gestire la tensione e il sovraccarico emotivo, attraverso tecniche pratiche ed efficaci per ritrovare serenità e concentrazione - un'opportunità per scoprire strategie utili a migliorare il benessere quotidiano.

Il percorso si articola in **5 incontri di due ore** ciascuno secondo il calendario di seguito riportato:

DATA	GIORNO	ORA
giovedì 10 aprile	giovedì	14:00 – 16:00
giovedì 17 aprile	giovedì	14:00 – 16:00
giovedì 15 maggio	giovedì	14:00 – 16:00
giovedì 22 maggio	giovedì	14:00 – 16:00
giovedì 29 maggio	giovedì	14:00 – 16:00

La partecipazione è **GRATUITA** poiché il percorso è realizzato grazie al sostegno finanziario del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza. Si ricorda che questo tipo di assegnazioni di fondi prevede una rigida regolamentazione, pena l'esclusione dai fondi stessi. Per questo motivo i partecipanti dovranno garantire una **frequenza assidua e continuativa**.



Si invitano gli/le studenti/esse interessati/e a partecipare all'iniziativa a presentare la propria candidatura tramite modulo google al **link**

<https://forms.gle/Vj3pXXq4vAviRg3BA>

entro **venerdì 4 aprile alle ore 12:00.**

Per eventuali chiarimenti si invita a rivolgersi alla prof.ssa Stefania Stani all'indirizzo mail stefania.stani@scuole.provincia.tn.it

Confidando nell'interesse per l'iniziativa proposta, si inviano distinti saluti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Tiziana Rossi

Questo documento, se trasmesso in forma cartacea, costituisce copia dell'originale informatico firmato digitalmente, valido a tutti gli effetti di legge, predisposto e conservato presso questa Amministrazione in conformità alle regole tecniche (artt. 3 bis e 71 D.Lgs. 82/05). La firma autografa è sostituita all'indicazione a stampa del nominativo del responsabile (art. 3 D. Lgs. 39/1993).